



Estimadas familias...
¡¡¡YA ESTÁ AQUÍ!!!

En el CEIP Valdepalitos
desde el curso 2010-2011

TALLER TÉCNICAS DE ESTUDIO

"Aprender a aprender"

CONTENIDOS DEL TALLER

**El taller se compone de 10 sesiones y se imparte una sesión semanal*

- 1ª sesión: planificación y ambiente de estudio
- 2ª sesión: el estudio de las diferentes materias
- 3ª sesión: lectura y subrayado
- 4ª sesión: elaboración de resúmenes
- 5ª sesión: elaboración de esquemas
- 6ª sesión: la memoria (cómo entrenarla)
- 7ª sesión: el examen (antes-durante-después)
- 8ª sesión: atención y concentración (cómo mejorarlas)
- 9ª sesión: autoestima
- 10ª sesión: control del estrés / relajación

30€ socios
60€ no socios

¿Cuándo?

Viernes, 16 - 17h

Inicio:

27 OCTUBRE

Inscripciones

a través del AMPA

Hasta el 24/10/23

