

# Taekwondo en el Colegio Valdepalitos

## Curso 2023-2024

"CLUB DE TAEKWONDO TORTOSA"

**PREMIO AL MEJOR CLUB DE TAEKWONDO DE ESPAÑA**



**JESUS TORTOSA "PREMIO NACIONAL DEL DEPORTE" y "PREMIO 7 ESTRELLAS DEL DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID"**

### **BENEFICIOS DE LA PRACTICA DEL TAEKWONDO PARA L@S NIÑ@S**

- 1-Ejercita la concentración y la disciplina, creando hábitos que ayudarán al niñ@ en sus estudios.
- 2- Genera el respeto y educación, haciendo con que el niñ@ sea más comprensivo, tenga mejor control personal, y cree actitudes positivas hacia los demás.
- 3-La conquista de la confianza y seguridad en sí mismo hará que el niñ@ se sienta seguro y con confianza de sus posibilidades en distintas situaciones de su vida cotidiana.
- 4- Mejora de su forma física, ofreciendo a su cuerpo resistencia, incremento de energía, estímulos, flexibilidad, reflejos y motricidad, que mejorarán su estado físico y favorecerán a su desarrollo integral.

**Lunes y miércoles 16.00-17.00**

**SOCIOS AMPA 27 €/mes**

**NO SOCIOS AMPA 30€/mes**

LINK y QR PARA INSCRIPCION ON LINE: [https://gyms.setitem.com/Alta\\_socios\\_add.php?id\\_centro=108](https://gyms.setitem.com/Alta_socios_add.php?id_centro=108)



**CONTACTO:** [arata@tortosataekwondo.com](mailto:arata@tortosataekwondo.com)

<https://www.facebook.com/tortosataekwondo/>