



Estimadas familias...
¡¡¡YA ESTÁ AQUÍ!!!

En el CEIP Valdepalitos
desde el curso 2010-2011

TALLER TÉCNICAS DE ESTUDIO

"Aprender a aprender"

CONTENIDOS DEL TALLER

**El taller se compone de 10 sesiones y se imparte una sesión semanal*

- 1ª sesión: planificación y ambiente de estudio
- 2ª sesión: el estudio de las diferentes materias
- 3ª sesión: lectura y subrayado
- 4ª sesión: elaboración de resúmenes
- 5ª sesión: elaboración de esquemas
- 6ª sesión: la memoria (cómo entrenarla)
- 7ª sesión: el examen (antes-durante-después)
- 8ª sesión: atención y concentración (cómo mejorarlas)
- 9ª sesión: autoestima
- 10ª sesión: control del estrés / relajación



¿Cuándo?

Viernes, 16 - 17h

Inicio:

11 de noviembre

Inscripciones

a través del AMPA

**Del 24 de octubre
al 7 de noviembre**



Organizado por el Centro de Estudios ENSEÑARTE de Alcobendas, en colaboración con el AMPA del CEIP Valdepalitos