

CATALOGO  
ACTIVIDADES  
EXTRAESCOLARES  
CURSO 2019- 2020



**Cultural Actex.**  
Calidad, Seguridad y Confianza.  
Nuestro compromiso es tu garantía.



Cultural Actex les ofrece una amplia gama de posibilidades a la hora de implantar las actividades extraescolares del próximo curso. Diferenciamos estas actividades en tres grandes grupos:

- ☛ Actividades DEPORTIVAS
- ☛ Actividades EDUCATIVAS
- ☛ Actividades DE OCIO Y ESPARCIMIENTO

## 1. ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### • FÚTBOL / FÚTBOL-SALA

El desarrollo de esta actividad se basa en la puesta en práctica de ejercicios y juegos, tanto de forma individual, como en grupo, que mejoran su capacidad física y coordinativa, así como su relación y cooperación con los demás, adquiriendo las normas básicas y de desarrollo del juego, además de algunos hábitos deportivos como aprender a interpretar la derrota y la victoria de forma correcta, y valorar, aceptar y potenciar el respeto en el deporte, prevaleciendo principalmente el que se diviertan en su práctica.



#### HORARIOS

El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Además, en determinadas ocasiones, coincidiendo con posibles festivales propios del Centro, o bien, eventos internos de la empresa, se propondrá la posibilidad de participar en diversos Campeonatos o exhibiciones, para que los alumnos/as y familiares conozcan y disfruten de la siempre emocionante participación en una competición.

#### ESPACIOS NECESARIOS

La actividad se lleva a cabo en la pista exterior de fútbol. En el caso de que por lluvia u otro problema que no se pueda realizar práctica de la actividad, se utilizará una pista cubierta o el gimnasio del propio colegio. Es necesario también un espacio donde poder guardar el material de la actividad y unos aseos cerca del espacio de actividad.

#### A QUIEN VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD

Esta actividad va dirigida a alumnos de infantil y primaria de edades comprendidas entre los 4 y 12 años. Si el número de niños inscritos así lo determinase, se formarán grupos por categorías.



## • PATINAJE

Se trata de una actividad recreativa y deportiva que combina el ejercicio físico con la pura diversión, contribuyendo al desarrollo tanto físico como psicomotor del alumno/a.

Con esta actividad intentamos principalmente unir dos aspectos, por un lado el recreativo y por otro el educativo. Es decir, se busca que el niño aprenda a disfrutar en su tiempo libre con una actividad divertida y diferente, y al mismo tiempo que asuma la disciplina que implica cualquier deporte. Se trabaja en equipo introduciendo diferentes juegos aplicados al patinaje, partiendo desde el aprendizaje de la técnica para mantener el equilibrio, hasta todo tipo de desplazamientos y habilidades como los giros, cambios de posición, figuras.



### HORARIOS

El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Además, en determinadas ocasiones, coincidiendo con posibles festivales propios del Centro, o bien, eventos internos de la empresa, se propondrá la posibilidad de participar en diversos Campeonatos o exhibiciones, para que los alumnos/as y familiares conozcan y disfruten de la siempre ilusionante participación en una competición/exhibición.

### ESPACIOS NECESARIOS

La actividad se lleva a cabo en una pista polivalente exterior. En el caso de que por lluvia u otro problema no se pueda realizar la práctica de la actividad, se utiliza una pista cubierta o el gimnasio del propio colegio. Es también necesario un espacio donde poder guardar el material de la actividad y unos aseos cerca del espacio de actividad.

### A QUIEN VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD

Esta actividad va dirigida a alumnos de infantil y primaria de edades comprendidas entre los 4 y 12 años. Si el número de niños inscritos así lo determinase, se formarán grupos por niveles.

## • GIMNASIA RÍTMICA

### HORARIOS

El horario de la actividad es de 1 sesión semanal de 1 hora de duración. Además, en determinadas ocasiones, coincidiendo con posibles festivales propios del Centro, o bien, eventos internos de la empresa, se propondrá la posibilidad de participar en diversos campeonatos o exhibiciones, para que los alumnos/as y familiares conozcan y disfruten de la siempre emocionante participación en una competición/exhibición.

### ESPACIOS NECESARIOS

La actividad se lleva a cabo bien en un gimnasio o pista polideportiva cubierta. Es necesario contar con una toma de electricidad y un espacio donde poder guardar el material de la actividad, así como unos aseos cerca del espacio de actividad.

### A QUIEN VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD

Esta actividad va dirigida a las alumnas de infantil y primaria de edades comprendidas entre los 4 y 12 años. Si el número de niños inscritos así lo determinase, se formarán grupos por niveles.

Es un deporte que combina danza, ballet y gimnasia acompañados de música para mantener un ritmo en sus movimientos. Con manos libres y aparatos nuestras monitoras crean coreografías que las alumnas tendrán que aprender, realizando así un trabajo intelectual.

Tanto de forma individual o conjuntos se trabaja de forma disciplinada pero al mismo tiempo divertida.

Sólo se necesita un espacio para practicar este deporte.





- **BAILE**

Un modo divertido de influir positivamente en la expresión y la comunicación corporal del alumno/a, permitiendo aprender nuevas técnicas y movimientos corporales, desarrollando el sentido musical, la coordinación y el trabajo en equipo. Proporcionando así mismo, conciencia de su propio cuerpo, sentido del ritmo, despliegue de las capacidades motrices básicas, potencia la mente y la memoria y estimula la sociabilidad y la improvisación.



#### **HORARIOS**

El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Además, en determinadas ocasiones, coincidiendo con posibles festivales propios del Centro, o bien, eventos internos de la empresa, se propondrá la posibilidad de participar en diversas exhibiciones, para que los alumnos/as y familiares conozcan y disfruten de la siempre ilusionante participación en una exhibición.

#### **ESPACIOS NECESARIOS**

La actividad se lleva a cabo bien en un aula o gimnasio cubierto. Es necesario contar con una toma de electricidad y un espejo y una barra para la actividad de danza clásica. También un espacio donde poder guardar el material de la actividad, así como unos aseos cerca del espacio de actividad.

#### **A QUIEN VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD**

Esta actividad va dirigida a alumnos/as de infantil y primaria de edades comprendidas entre los 4 y 12 años. Si el número de niños inscritos así lo determinase, se formarán grupos por niveles.

- **AJEDREZ**



El ajedrez es una actividad que fomenta el desarrollo intelectual, la capacidad de análisis, la concentración y el pensamiento lógico en edades tempranas, al mismo tiempo que aprenden su reglamento y disfrutan de un juego de estrategia y táctica que premia la disciplina y la constancia.

#### **HORARIOS**

El horario de la actividad es de 1/2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Además, en determinadas ocasiones, coincidiendo con posibles festivales propios del Centro, o bien, eventos internos de la empresa, se propondrá la posibilidad de participar en diversas competiciones, para que los alumnos/as y familiares conozcan y disfruten de la siempre ilusionante participación en un Campeonato.

#### **ESPACIOS NECESARIOS**

La actividad se lleva a cabo en un aula. Se hace imprescindible el uso de mesas y sillas para todos los participantes, así como un espacio donde poder guardar el material de la actividad y unos aseos cerca del espacio de actividad.

#### **A QUIEN VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD**

Esta actividad va dirigida a alumnos de primaria de edades comprendidas entre los 6 y 12 años. Si el número de niños inscritos así lo determinase, se formarán grupos por categorías.



## | EDUCATIVAS

- **USE ENGLISH**



Cultural Actex lleva más de quince años ofreciendo servicios extraescolares en la Comunidad de Madrid. **USE ENGLISH** es el producto de esa larga experiencia en la formación de idiomas para niños. Nuestro equipo pedagógico ha diseñado un programa específico para las actividades extraescolares, teniendo en cuenta las características peculiares de ese horario, así como los últimos avances en la enseñanza del inglés.



**USE ENGLISH**

### **HORARIOS**

El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Además, se contempla la modificación de estos horarios en función de la participación de los alumnos en actividades o celebraciones en fechas señaladas (Día de la Constitución, Navidad, Carnaval, etc.)

### **ESPACIOS NECESARIOS**

La actividad se lleva a cabo en un aula. Se hace imprescindible el uso de mesas y sillas para todos los participantes, así como un espacio donde poder guardar el material de la actividad y unos aseos cerca de dicha aula. También sería conveniente tener una zona diáfana para posibles actividades.

### **A QUIEN VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD**

Esta actividad va dirigida a alumnos de infantil y primaria de edades comprendidas entre los 4 y 12 años. Si el número de niños inscritos así lo determinase, se formarán grupos por niveles.



### 3. ACTIVIDADES DE OCIO Y ESPARCIMIENTO

#### • TEATRO



Acércate al mundo del arte, abre las puertas de tu sensibilidad estética, reflexiona, aumenta tu capacidad de emocionarte, reír, llorar... El teatro es un lenguaje que trabaja con la literatura, la música, la pintura, la danza, el canto y el mimo.

Ven y disfruta de todas estas facetas que nuestros monitores os harán sentir en sus divertidas clases.

#### HORARIOS

El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Además, se contempla la modificación de estos horarios en función de la participación de los alumnos en actividades o celebraciones en fechas señaladas (Día de la Constitución, Navidad, Carnaval, etc.)

#### ESPACIOS NECESARIOS

La actividad se lleva a cabo en el gimnasio o en un aula. Se hace imprescindible un espacio donde poder guardar el material de la actividad y unos aseos cerca de dicha aula.

#### A QUIEN VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD

Esta actividad va dirigida a alumnos de infantil y primaria de edades comprendidas entre los 4 y 12 años. Si el número de niños inscritos así lo determinase, se formarán grupos por niveles.

#### • ART ATTACK



Desarrollar su capacidad creativa y estimular su actividad con los más diversos materiales serán dos de los objetivos que se trabajarán en esta actividad.

Realizarán modelado, pintura, dibujo... empleando: arcilla, óleo, tintas, papel maché, materiales reciclados, y todo lo que enriquezca su caudal imaginativo.

Se potencia las cualidades y capacidades personales del alumno, estimulándolo y potenciando su deseo de aprender.

#### HORARIOS

El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Además, se contempla la modificación de estos horarios en función de la participación de los alumnos en actividades o celebraciones en fechas señaladas (Día de la Constitución, Navidad, Carnaval, etc.).

#### ESPACIOS NECESARIOS

La actividad se lleva a cabo en el aula de dibujo, siendo necesario como un espacio donde poder guardar el material de la actividad y unos aseos cerca de dicha aula.

#### A QUIEN VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD

Esta actividad va dirigida a alumnos de infantil y primaria de edades comprendidas entre los 4 y 12 años. Si el número de niños inscritos así lo determinase, se formarán grupos por niveles.



## • MUSICA Y MOVIMIENTO

HORARIOS
El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Además, se contempla la modificación de estos horarios en función de la participación de los alumnos en actividades o celebraciones en fechas señaladas (Día de la Constitución, Navidad, Carnaval, etc.)
ESPACIOS NECESARIOS
La actividad se lleva a cabo en el gimnasio o en un aula. Se hace imprescindible un espacio donde poder guardar el material de la actividad y unos aseos cerca de dicha aula.
A QUIEN VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD
Esta actividad va dirigida a alumnos de infantil de edades comprendidas entre los 3 y 6 años. Si el número de niños inscritos así lo determinase, se formarán grupos por niveles.

Cualquier sonido es suficiente para hacer una canción, un baile... y cosas que ni siquiera te imaginas.

Esta actividad está especialmente recomendada para los más pequeños del cole, ya que en ella trabajaremos el correcto desarrollo de sus patrones motores básicos y afianzaremos aspectos fundamentales como la lateralidad.



## • GUITARRA



¿Te gusta la música? ¿Quieres tocar un instrumento? Nuestro taller de guitarra te enseñará los mejores acordes.

¿Sabías que mejorarás tu coordinación y tus sentidos? Aprenderás a escribir tus propias canciones.

¡Sé el alma de la fiesta!

HORARIOS
El horario de la actividad es de 1/2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Además, se contempla la modificación de estos horarios en función de la participación de los alumnos en actividades o celebraciones en fechas señaladas (Día de la Constitución, Navidad, Carnaval, etc.)
ESPACIOS NECESARIOS
La actividad se lleva a cabo en un aula. Se hace imprescindible el uso de mesas y sillas para todos los participantes, así como un espacio donde poder guardar el material de la actividad y unos aseos cerca de dicha aula. También sería conveniente tener una zona diáfana para posibles actividades.
A QUIEN VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD
Esta actividad va dirigida a alumnos de primaria con edades comprendidas entre los 6 y 12 años. Si el número de niños inscritos así lo determinase, se formarán grupos por niveles.



---

Hay que incluir las siguientes actividades o modalidades:

- Predeporte
- Talleres junio y septiembre
- Estudio/taller de deberes
- Zumba
- Flamenco

Si tu actividad elegida no se encuentra entre las mostradas, no dudes en contactar con nosotros. Diseñamos todo tipo de actividades, personalizándolas en función del centro y las características de los participantes.