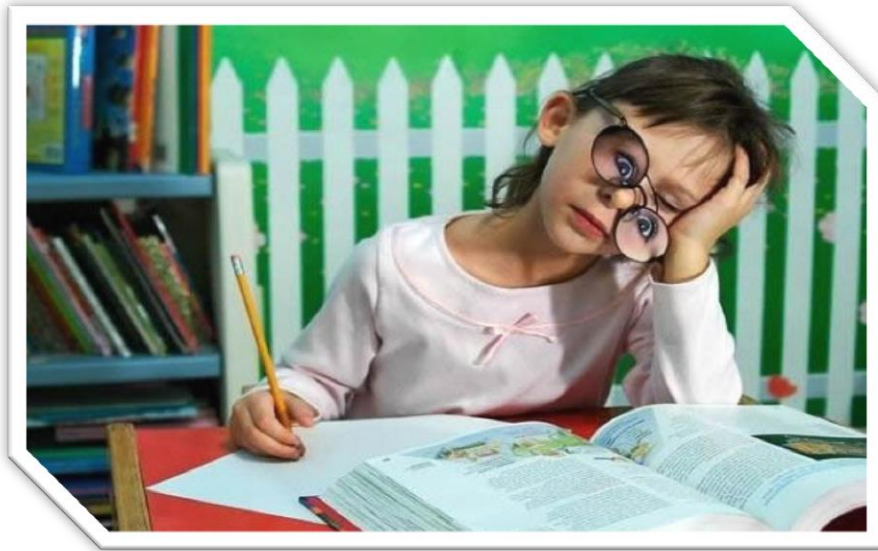


TÉCNICAS DE ESTUDIO



La importancia de “APRENDER A APRENDER”

Organización del Taller (10 sesiones)

- 1ª Planificación y ambiente de estudio
- 2ª El estudio de las diferentes materias
- 3ª Lectura y subrayado
- 4ª Resúmenes
- 5ª Esquemas
- 6ª La memoria
- 7ª El examen (antes – durante – después)
- 8ª Atención y concentración
- 9ª Autoestima
- 10ª Control del estrés

¿Cuándo?

Inicio: 01/03/18 Fin: 17/05/18

Horario: jueves, 12'35 – 13'35h

1 sesión semanal
(10 semanas)

Inscripciones:

En el local del Ampa
(Hasta el 20/02/18)

**Organizado por el Centro de Estudios ENSEÑARTE,
en colaboración con el AMPA del CEIP VALDEPALITOS**